



## Anonyma Alkoholister Gotlands Informationskommitté

### Varför super Kristina?

Hon kan lika gärna heta Lotta, Marcus, Jocke eller vad som helst. Varför dricker hon så mycket att hon förlorar kontrollen? Varför skärper hon sig inte? Varför säger hon att hon ska sluta men super sig lika full nästa helg igen?

För de flesta människor är Kristina ett mysterium, en gåta. Hon drar sig mer och mer undan, isolerar sig, smygdricker och blir mer och mer ångerfull och skamsen. Hon börjar få negativa konsekvenser av sitt drickande.

För oss är hon ingen gåta.

Vi berättar gärna, öppet och ärligt, om vår resa in i alkoholismen. Om besattheten, manipulerandet och hur alkoholen kom att styra våra liv mer och mer. Vi berättar vad vi var, vad som hände med oss och var vi nu är. Vi berättar också om vad AA är och inte är, hur det fungerar och om AA:s förslag till tillfrisknande från alkoholism. Och vi öppnar upp för frågor och diskussion i ett ämne som man alltför sällan pratar om.

Det finns många Kristina där ute. Undersökningar visar att ca 10% av befolkningen utvecklar alkoholism. Vi vet att det kan drabba vem som helst, ung eller gammal, kvinna som man, chefer, läkare, studerande, fattig som rik. I AA är vi människor från samhället alla hörn. Tillsammans har vi en lösning som gör att vi inte behöver dricka längre. Den vill vi dela med oss av. AA finns över hela världen med ca 100.000 AA-grupper i 150 länder är det den största självhjälpsrörelsen, med erfarenheter ända från 30-talet.

AA vill vara så synligt som möjligt i samhället för den alkoholist som söker vår hjälp. Därför är information om AA till skolor, arbetsplatser, sjuk- och hälsovården, myndigheter och organisationer ett viktigt arbete för oss. Det kan underlätta för många att hitta till en lösning av sitt problem.

AA Gotlands Informationskommitté kommer gärna ut och berättar om alkoholism och om AA. Vi gör det gärna regelbundet för att nå nya årsklasser, nya medarbetare och nya chefer. Kontakta oss för mer information eller för att planera en tidpunkt som passar er. Vi gör det kostnadsfritt och försöker anpassa informationen till era förutsättningar.

Dessutom erbjuder vi kontaktpersoner som kan vara er behjälpliga i framtiden om någon på skolan eller arbetsplatsen har problem med alkohol.

### Kontakta oss på

- skicka ett E-post till [info.aagotland@comhem.se](mailto:info.aagotland@comhem.se)

Läs mer om AA på Gotland, på vår webbplats: [www.aagotland.se](http://www.aagotland.se)

eller på AA i Sveriges webb [www.aa.se](http://www.aa.se)

Med vänliga hälsningar

AA Gotlands Informationskommitté

[info.aagotland@comhem.se](mailto:info.aagotland@comhem.se)