

När alkoholen börjar bli ett problem

Vad är alkoholism?

Det är när man ideligen tappar kontrollen av sitt drickande. När man, trots ökande negativa konsekvenser av sitt drickande, fortsätter att dricka.

Alkoholism, eller alkoholberoende som det också kallas, är en sjukdom. Den drabbar ca 10% av befolkningen oberoende av ålder, kön, bakgrund och social miljö.

Alkoholism är progressiv och blir över tiden bara värre och värre. En alkoholist lyckas nästan aldrig att hitta en lösning på egen hand.

Vad är AA?

AA är en gemenskap av män och kvinnor som har funnit en lösning på sitt problem. Tillsammans kan vi hålla oss nyktra och övervinna våra svårigheter. Inom AA finn bara människor med liknande erfarenheter. AA har inga läkare, experter eller terapeuter.

Vi träffas på AA-möten och ger varandra styrka, hopp och kraft. Med hjälp av AA:s Tolvstegsprogram kan vi leva ett normalt och lyckligt liv, utan behov av alkohol.

Är AA något för dig?

Det kan bara du avgöra. Anser du att du har problem med alkohol och är villig att göra något åt det, är du välkommen på ett AA-möte. Efter några möten vet du om du är som vi och om du är på väg att hitta en lösning på ditt problem.

Gå på ett AA-möte

Du kan vara trygg. Det heter Anonyma Alkoholister därför att vi vet hur svårt det kan vara att erkänna sin maktlöshet. Du är anonym på AA och ingen kommer att berätta att du går på möten.

AA kostar inget

Att bli nykter i AA kostar inget. Varken för individen eller samhället.

AA-möten på Gotland

| DAG | TID | GRUPP |
|-------------|----------|-----------------|
| Måndagar * | 19-20 | Hemsegruppen |
| Tisdagar | 19-20 | Gutegruppen |
| Onsdagar | 19-20.30 | Hemsegruppen |
| Onsdagar | 19-20 | Kattviksgruppen |
| Torsdagar * | 19-20 | Gutegruppen |
| Fredagar | 19-20 | Skrubbsgruppen |
| Lördagar * | 11-12 | Ringmursgruppen |
| Lördagar | 18-19 | Hemsegruppen |
| Söndagar | 19-20 | Gutegruppen |

* = öppet möte

Gutegruppen, Birkagatan 1A
Hemsegruppen, Storgatan 42
Kattviksgruppen, Prästgården Östergarn
Ringmursgruppen, Ekmansgatan 11
Skrubbsgruppen, travbanan Skrubbs

www.aagotland.se

Läs mer på webben om hur det fungerar eller kontakta oss via telefon eller e-post så berättar vi mer.